

# 6月の献立

## 第二富士幼稚園

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
2	月	・ご飯	こめ			
		・魚の甘酢あんかけ		ほき	たまねぎ・びーまん・にんじん	片栗粉・塩・こしょう・しょうゆ・酢・砂糖・和風だし・油
		・ひじきとツナのサラダ		ひじき・つな	きゃべつ・にんじん・えだまめ	しょうゆ・砂糖・酢
		・さつま芋の甘煮	さつまいも			和風だし・砂糖・しょうゆ
		・みそ汁	まきふ		えのき・かいわれ	和風だし・ミックス味噌
3	火	・ジャージャー麺	うどん	ぶたにく	ねぎ・きゅうり	中華だし・赤味噌・砂糖・しょうゆ・塩・ごま油・片栗粉
		・かぼちゃコロッケ			かぼちゃころっけ	油
		・もやしのナムル	ごま		もやし・にんじん	しょうゆ・砂糖・酢・ごま油・塩
		・すいか			すいか	
4	水	・ご飯	こめ			
		・チンジャオロース		ぶたにく	びーまん・たまねぎ たけのこ・しょうが	油・塩・砂糖・しょうゆ・ごま油・片栗粉・中華だし
		▲ポテトサラダ	じゃがいも		にんじん・きゅうり・こーん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・中華スープ		わかめ	えのき・ねぎ	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ
		・みかん缶			みかんかん	
5	木	・黒パンロール	くろばんろーる			
		・ささみフライ		とりにく		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉・オレンジパン粉・油・ソース
		△もやしソテー		△ろーすはむ	もやし・きゃべつ・にんじん	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ・油
		・コーンクリームスープ		ぎゅうにゅう	こーん・ばせり	コーンクリームスープの素・塩・こしょう
		・バナナ			バナナ	
6	金	★そぼろ丼	こめ	とりにく★たまご	あおな	しょうゆ・みりん・砂糖・酒・油
		・キャベツのおかか和え		かつおぶし	きゃべつ・にんじん	しょうゆ・砂糖
		・みそ汁	じゃがいも	わかめ	ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・オレンジ			おれんじ	
9	月	・チキンライス	こめ	とりにく	たまねぎ・にんじん ぐりんびーす・こーん	塩・こしょう・油・ケチャップ
		・粉ふき芋(パセリ)	じゃがいも		ばせり	塩
		△▲かに風味サラダ		△かにかまぼこ	きゃべつ・きゅうり	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・オニオンスープ		べーこん	たまねぎ・にんじん・しめじ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
10	火	・ご飯	こめ			
		・豆腐と豚肉の旨煮		とうふ・ぶたにく	たまねぎ・しいたけ たけのこ・にんじん・ねぎ ちんげんさい・しょうが	油・酒・中華だし・しょうゆ・砂糖・塩・こしょう・片栗粉・ごま油
		△▲竹輪の天ぷら		△ちくわ		▲天ぷら粉・油
		★たまごスープ		★たまご・わかめ		中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉
		・黄桃缶			おうとうかん	
11	水	▲ブリオッシュ	▲ぶりおっしゅ			
		・魚フライ(ソース)		ほき		塩・こしょう・小麦粉・生パン粉・オレンジパン粉・油・ソース
		▲スパゲティーサラダ	すばげていー		きゅうり・にんじん・こーん	▲マヨネーズ▲コールスロー・塩・こしょう
		・コンソメスープ		ういんなー	きゃべつ・にんじん・たまねぎ	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・オレンジ			おれんじ	
12	木	▲味噌ラーメン	▲らーめん・ごま	ぶたにく	にんじん・きゃべつ・もやし たまねぎ・こーん・ねぎ	油・中華だし・砂糖・塩・こしょう 西京味噌・赤味噌・しょうゆ・ごま油
		・春巻		はるまき		油
		・パイ			ぱいん	
13	金	・カレーライス	こめ・じゃがいも	ぶたにく	たまねぎ・にんじん	カレールー・塩・こしょう・油
		・キャベツとツナのサラダ		つな	きゃべつ・きゅうり・にんじん	油・塩・こしょう・しょうゆ
		・フルーチェ(いちご)		ぎゅうにゅう	ふるーちえ(いちご)	

日	曜	献立名	材 料 の 働 き			調味料
			働く力のもとになる	体をつくる	体の調子をととのえる	
16	月	★△卵とじうどん	うどん	★たまご△かまぼこ わかめ・あぶらあげ	ねぎ	うどんつゆ・和風だし・塩・しょうゆ・みりん・片栗粉
		▲さつま芋の天ぷら	さつまいも			▲天ぷら粉・油
		・青菜としらすの和え物		しらす	あおな・にんじん	しょうゆ・ごま油・砂糖
		・ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
17	火	・中華飯	こめ	ぶたにく	はくさい・しいたけ・たけのこ にんじん・もやし・きくらげ	中華だし・油・しょうゆ・片栗粉・塩・こしょう・ごま油
		・シューマイ		しゅうまい		
		・胡瓜の和え物		しらす・わかめ	きゅうり	しょうゆ・砂糖・酢・ごま油
		・パイ			ばいん	
18	水	・モーニングロール	もーにんぐろーる			
		・鶏肉のから揚げ (パーベキューソース)		とりにく		酒・塩・こしょう・片栗粉・油・しょうゆ・砂糖・酢・ケチャップ
		▲にんじんサラダ	まかろに	つな	にんじん	▲マヨネーズ・塩・こしょう・しょうゆ
		・コンソメスープ			たまねぎ・しめじ・きゃべつ・ばせり	チキンコンソメ・塩・こしょう・しょうゆ
		・型抜きチーズ		ちーず		
19	木	・ガパオ風ライス	こめ	だいにく・とりにく	たまねぎ・にんじん びーまん・ぼぶりか	油・しょうゆ・酒・みりん・砂糖・中華だし・ごま油
		・星コロッケ	ほしころつけ			油
		★春雨とたまごのスープ	はるさめ	★たまご	ねぎ	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ・片栗粉
		・オレンジ			おれんじ	
20	金	・ご飯	こめ			
		・魚の味噌漬焼		さわら		ミックス味噌・砂糖・酒・みりん・油
		・なすの揚げ煮			なす	油・しょうゆ・みりん・砂糖・和風だし
		△酢の物		わかめ △かにかまぼこ	きゅうり・きゃべつ	酢・砂糖・しょうゆ・塩
		・すまし汁		とうふ	えのき・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
23	月	・どうもろこしご飯	こめ		こーん	塩・酒・しょうゆ
		・肉じゃが	じゃがいも しらたき	ぶたにく	にんじん・たまねぎ	油・和風だし・砂糖・みりん・しょうゆ
		・青菜のごま和え	ごま		あおな・にんじん	しょうゆ・砂糖
		・みそ汁	こまちふ		しめじ・ねぎ	和風だし・ミックス味噌
		・オレンジ			おれんじ	
26	木	・焼肉丼	こめ	ぶたにく	たまねぎ・にんじん びーまん・しょうが	中華だし・しょうゆ・みりん・砂糖・酒・油
		・春雨サラダ	はるさめ		きゅうり・きくらげ・にんじん	しょうゆ・酢・砂糖・ごま油
		・わかめスープ		わかめ	えのき・こーん	中華だし・塩・こしょう・しょうゆ
		・パイ缶			ばいんかん	
27	金	△焼そば	やきそば	ぶたにく△かまぼこ あおのり	にんじん・きゃべつ・もやし	ソース・塩・こしょう・油
		・ポイルウインナー		ういんなー		
		・スティックポテト	さつまいも			油・砂糖
		・プチゼリー			ぶちゼリー	
30	月	・赤飯	こめ・もちごめ・くろごま	あずき		塩
		・鶏肉のから揚げ		とりにく	しょうが	しょうゆ・酒・塩・こしょう・片栗粉・油
		▲パンプキンサラダ			かぼちゃ・きゅうり	▲マヨネーズ ▲コールスロー・塩・こしょう
		・すまし汁	はなふ		だいこん・ねぎ	和風だし・しょうゆ・塩
		▲ショートケーキ		▲しよーとけーき		

\*「★」マークは卵を使用したメニューです

\*「▲」マークは原材料に卵を含む食材及びメニューです（例：パン類、マヨネーズ、ドレッシング・・・ など）

\*「△」マークは原材料に卵白を含む食材及びメニューです（例：おもに練り製品・・・ など）

\*「赤字」マークは原材料に乳を含む食材及びメニューです

\* 仕入れなどの都合により、一部献立が変更する場合があります